

## **Adult Mental Health Nurse Practitioner** 成人精神科执业护士

### **Scarlett Teng** 滕欣欣

在新西兰，执业护士 (Nurse Practitioner) 拥有独立进行诊断与开具处方的专业资格。Scarlett 在精神健康领域拥有近二十年的临床经验，早在2011年便获得护理硕士学位，并自此一直从事执业护士工作。她也是奥克兰大学的客座讲师，长期参与精神健康领域的教学与指导。

Scarlett 接收各类成人精神科疾病的转诊，包括但不限于：

- 抑郁症
- 成人注意力缺陷多动障碍 (ADHD)
- 自闭症 (ASD)
- 焦虑障碍 (如：强迫症、广泛性焦虑、社交焦虑)
- 情绪障碍 (如：双相情感障碍)
- 物质依赖与成瘾问题
- 妄想、幻觉等精神病性症状
- 情绪调节困难及人格障碍相关问题

服务对象为 **18 至 65 岁** 成年人，适用于非公立系统患者，且当前无紧急安全风险者。

目前的预约等待时间约为**两周**。

#### **转诊方式：**

- ✓ 通过 **SR 电子转诊系统** 直接转诊 – EDI: **glmscdoc**
- ✓ 或发送转诊信至邮箱：[referrals@glms.co.nz](mailto:referrals@glms.co.nz)